



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
SCUOLA DI MEDICINA
POLO DIDATTICO SAN LUIGI GONZAGA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

I^a EDIZIONE

MASTER BIENNALE UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN

“Mindfulness Clinica – strumenti per l'applicazione della mindfulness alla riduzione della sofferenza umana individuale e relazionale”

CFU 60

Istituito con D.R. n. 7291 del 18 dicembre 2012

In collaborazione con:

Associazione Esperienze di Mindfulness

A.A. 2012/14 POSTI DISPONIBILI: 24

COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Gabriella Bertino, Associazione EMDR Italia, Psicoterapeuta;

Prof. Mario Fulcheri, Università degli Studi di Chieti, Professore Ordinario Psicologia Clinica;

Prof. Pier Maria Furlan, Università degli Studi di Torino, Professore Ordinario Psichiatria;

Prof. Donato Munno, Università degli Studi di Torino, Professore Associato Psicologia Clinica AOU S. Giovanni Battista.

Prof. Luca Ostacoli, Università degli Studi di Torino, Ricercatore Psicologia Clinica SS Psicosomatica e Psiconcologia AOU S. Luigi Gonzaga;

Dott. Claudio Pavia, Associazione Esperienze di Mindfulness, Psichiatra;

Prof. Rocco Luigi Picci, Università degli Studi di Torino, Ricercatore Responsabile SPDC AOU S. Luigi Gonzaga;

Prof. Alessandro Zennaro, Università degli Studi di Torino, Professore Ordinario Psicologia Dinamica;

PROFILO, OBIETTIVI FORMATIVI E SBocchi OCCUPAZIONALI

Scopo del Master è esplorare e sviluppare individualmente ed in gruppo le risorse umane e terapeutiche della consapevolezza attraverso un percorso che recuperando e portando alla luce questa particolare dimensione corporea ed affettiva dell'esperienza umana, ne permetta e ne faciliti l'attivazione e l'ampliamento. Favorirne l'applicazione nel territorio delle relazioni d'aiuto da parte di chi lavora strettamente a contatto con la malattia organica e psicologica, e quindi in contesti personali e di campo interattivo, al fine di conoscere, affrontare e tentare di alleviare la sofferenza.

Le tecniche proposte incrementano la stabilità emotiva, la sensazione di autoefficacia e la capacità di comprendere e gestire le relazioni. Nell'ambito clinico si possono tradurre in una maggiore capacità empatica, una migliore comunicazione e gestione della relazione con i pazienti ed una riduzione del rischio di burn out. Viene inoltre effettuata una formazione specifica sull'uso di tecniche di mindfulness, meditazione e compassione per l'accompagnamento empatico alla fine della vita e nel lutto, come coadiuvante per l'elaborazione delle emozioni nel processo terapeutico assistenziale e nel processo di supervisione.

Il corso permette di migliorare le proprie competenze professionali nel raggiungimento di uno stato di stabilità interiore, di capacità concentrativa e di comprensione ed azione nel campo relazionale e comunicativo; esso permette inoltre di acquisire tecniche per facilitare la relazione empatica e l'elaborazione delle emozioni sia come coadiuvante di processi terapeutico assistenziali che come prevenzione del burn out.

Le competenze acquisite possono migliorare la qualità professionale in tutti i campi della relazione d'aiuto.

DESTINATARI

I requisiti per l'accesso al Master sono:

- **Lauree del vecchio ordinamento:** diploma di laurea in Medicina e Chirurgia, diploma di laurea in Psicologia, diploma di laurea in Scienze Motorie, diploma di laurea in Scienze della formazione primaria e lauree equipollenti (ex DM 9 luglio 2009)
- **Lauree di I livello:** laurea in Infermieristica, laurea in Infermieristica Pediatrica, laurea in Fisioterapia, laurea in Dietistica, laurea in Logopedia, laurea in tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, titoli equipollenti del v.o. (D.U. e titoli equivalenti ai sensi della L. 1/2002)
- **Altro:** Il Comitato Scientifico, ai soli fini di ammissione al corso di Master, si riserva di considerare le candidature di persone con titoli equipollenti conseguiti all'estero. Il riconoscimento dei titoli stranieri sarà effettuato in conformità all'art. 2.3 del Regolamento Master dell'Università degli Studi di Torino, emanato con D.R. 6222 del 6.11.2012

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Al Master saranno ammessi **n. 24 studenti** (il numero è incrementabile fino a un massimo del 10% su valutazione del Comitato Scientifico) ed il corso non verrà attivato qualora il numero degli iscritti sia inferiore a 16.



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
SCUOLA DI MEDICINA
POLO DIDATTICO SAN LUIGI GONZAGA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

Il Comitato Scientifico, con decisione motivata, può in deroga attivare il Master con un numero di iscritti inferiore, fatta salva la congruenza finanziaria.

MODALITA' E PRESENTAZIONE DOMANDE DI AMMISSIONE

I candidati devono registrarsi on line sul portale di Ateneo (www.unito.it- login MyUnito- registrati al portale), scegliere il Master in oggetto e avere cura di inserire tutti i dati richiesti. Successivamente devono far pervenire alla **Segreteria Studenti del Polo San Luigi Gonzaga**, sita in Regione Gonzole 10, 10043 ORBASSANO (TO) – Tel. 011.6705770-5771 - i seguenti documenti:

- **La domanda di ammissione**, allegata al presente bando, compilata in tutte le sue parti, **entro e non oltre le ore 12.00 del 15 Febbraio 2013**
Non saranno accettate domande trasmesse a mezzo fax.
- **Copia della ricevuta** comprovante il versamento dell'importo di **€ 100,00** oltre alla commissione bancaria per servizio MAV pari a € 0,80, quale contributo per spese amministrative (art. 17 – 17.7 del Regolamento tasse e contributi a.a. 2012-13) – da compilare e stampare seguendo la procedura di registrazione sul portale di Ateneo sopra citata (selezionare la voce Test di ammissione).
Detto importo non è rimborsabile, tranne nel caso in cui il Master non venga attivato. Non costituisce iscrizione alla prova il solo pagamento della quota.

La modalità di ammissione al Master sarà tramite valutazione dei titoli presentati al momento della domanda e colloquio motivazionale, fissato per il giorno **19 Febbraio 2013 alle 9.30** nelle aule site all'interno del **Polo didattico San Luigi Gonzaga, Regione Gonzole 10 ORBASSANO (TO)**.

MODALITA' E QUOTE DI ISCRIZIONE

La **quota di iscrizione complessiva** è pari a **€ 3.867,62** (tale importo comprende le quote di iscrizione dovute all'Ateneo, l'imposta di bollo sull'iscrizione, la tassa per diritti SIAE) cui bisognerà aggiungere, per ciascuna rata, € 0,80 per la commissione bancaria per servizio MAV.

Gli importi delle rate sono così suddivisi:

- 1^a rata: € 2.567,62** da versare **entro il termine di chiusura delle iscrizioni fissato alla data del 1 Marzo 2013** e secondo i tempi e modalità che saranno comunicate con congruo anticipo attraverso il sito www.medicinasanluigigonzaga.unito.it
2^a rata: € 1.300,00 da versare **entro e non oltre il 31 Gennaio 2014**.

La sanzione amministrativa per il tardato pagamento è pari a € 100,00 (art. 16 del Regolamento tasse e contributi a.a. 2012-13)

La non regolarizzazione della contribuzione alla conferma dell'iscrizione implica la mancata iscrizione.

Coloro che non avranno provveduto ad iscriversi entro il termine previsto saranno considerati rinunciatari ed i loro posti verranno attribuiti ad altri aspiranti che seguono in graduatoria.

PERCORSO DIDATTICO, SEDE E DURATA

La durata del corso è di 24 mesi. Il Master è previsto di durata biennale poiché l'acquisizione delle tecniche di mindfulness necessita di numerosi laboratori esperienziali divisi ed integrati.

L'inizio delle attività è previsto per il mese di Marzo 2013 e termineranno a Novembre 2014.

Le lezioni si svolgeranno presso le aule didattiche della Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga, e presso un'aula da individuare a Torino.

Il master è suddiviso in 5 moduli:

- MODULO I: EVIDENCE BASED MINDFULNESS ED OSSERVAZIONE CLINICA – 2 CFU
- MODULO II: FONDAMENTI INDIVIDUALI E RELAZIONALI DELLA MINDFULNESS CLINICA – 13 CFU
- MODULO III: MINDFULNESS BASED BODY AND AFFECTIVE THERAPY I – 12 CFU
- MODULO IV: MINDFULNESS BASED BODY AND AFFECTIVE THERAPY II – 10 CFU
- MODULO V: LA MINDFULNESS ALLA FINE DELLA VITA E NEL LUTTO – 9 CFU

I restanti 14 CFU sono acquisiti mediante lo svolgimento del tirocinio ed il superamento della prova finale.

FREQUENZA, VERIFICHE E TITOLO RILASCIATO

La frequenza alle lezioni ed al tirocinio è obbligatoria. E' competenza del Comitato Scientifico prevedere specifiche deroghe all'obbligatorietà di frequenza, fatta salva la compatibilità con gli obiettivi didattici e formativi. Il diploma di Master non verrà rilasciato a coloro che abbiano superato il 25% delle assenze rispetto all'impegno formativo complessivo.

Il conseguimento dei crediti è subordinato al superamento da parte degli iscritti di apposite verifiche di accertamento delle competenze acquisite, effettuate periodicamente. Le verifiche periodiche, in numero non superiore a 10 per anno, daranno luogo a votazioni espresse in trentesimi e si intendono superate con una valutazione minima di 18/30.

Il conseguimento del Master è subordinato al superamento di una prova finale di accertamento delle competenze complessivamente acquisite, tenuto conto anche delle attività di tirocinio, oltre che alla discussione della tesi.



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
SCUOLA DI MEDICINA
POLO DIDATTICO SAN LUIGI GONZAGA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

La prova finale, che porterà al conseguimento del Master Universitario di I livello in "MINDFULNESS CLINICA- strumenti per l'applicazione della mindfulness alla riduzione della sofferenza umana individuale e relazionale", sarà valutata in centodecimi.

RICONOSCIMENTO CREDITI UNIVERSITARI ACQUISITI IN PRECEDENZA

Il Comitato Scientifico del Master può riconoscere come crediti formativi universitari, congrue attività formative e di perfezionamento purché non già utilizzate al fine del conseguimento del titolo che dà accesso al Master, sino a un terzo dei crediti totali. Competenze e abilità presupposte, quali conoscenze linguistiche, informatiche ecc., non danno diritto a riconoscimento di crediti.

Orbassano, 14 gennaio 2013

Il Coordinatore Organizzativo

(Dott.ssa Rossella Postiglione)

Il Vice- Direttore Vicario
della Scuola di Medicina

(Prof. Pier Maria Furlan)



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
SCUOLA DI MEDICINA
POLO DIDATTICO SAN LUIGI GONZAGA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

DOMANDA DI AMMISSIONE MASTER A.A. 2012-2013

Il/La sottoscritto/a _____
(cognome e nome)
codice fiscale _____
nat. a _____ Provincia (_____)
il _____ cittadinanza _____ nazionalità _____
residente in _____
CAP _____ Comune _____ Provincia _____
Telefono _____ / _____ Cell. _____ / _____
E-mail: _____
domicilio in: _____
(indicare solo se diverso dalla residenza)

CHIEDE:

di essere ammesso, per l' a.a. 2012/2013 al Master di _____ Livello in: _____

DICHIARA di avere conseguito:

Laurea ante D.M. 3 novembre 1999, n. 509 in: _____

Laurea di I livello in _____ (CLASSE _____)

Laurea di II livello in _____ (CLASSE _____)

Diploma Universitario in _____

presso l'Università di _____

in data _____ / _____ / _____ con votazione _____ / _____

Il sottoscritto dichiara inoltre di non incorrere nell'incompatibilità prevista dall'art.1 comma 1.2 del Regolamento Studenti emanato con D.R. 5905 del 12/10/2012.



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
SCUOLA DI MEDICINA
POLO DIDATTICO SAN LUIGI GONZAGA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

ALLEGA:

- Curriculum vitae et studiorum*
- Copia fotostatica di un documento di identità
- Copia fotostatica del Codice Fiscale
- Ricevuta del versamento di € 100,00 (oltre alla commissione bancaria per servizio MAV di € 0,80)

Tutte le dichiarazioni sono rese ai sensi degli articoli 46 e 47 D.P.R. n. 445 del 28 dicembre 2000.

L'Ateneo dichiara che i dati forniti verranno trattati per le finalità istituzionali dell'Università degli Studi di Torino ai sensi del D.Lgs. 196/2003.

Il richiedente acconsente ed autorizza l'Ateneo al trattamento dei dati forniti ai sensi del D.Lgs. 196/2003. In relazione ai dati conferiti il richiedente gode dei diritti di cui agli artt. 7,8,9 e 10 del D.Lgs. 196/2003

(Luogo e data)

(Firma dell'interessato)
