



DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE
E BIOLOGICHE



DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

BANDO DI CONCORSO PER L'AMMISSIONE

ALLA I^a EDIZIONE

DEL MASTER UNIVERSITARIO INTERDIPARTIMENTALE DI I LIVELLO

**“Mind&Move Health Specialist-
Specialista della Salute Psico-Fisica”**

CFU 60



*Master promosso da Mind&Move,
Start Up Innovativa e Spin Off
dell'Università degli Studi di Torino*



A.A. 2020/21 POSTI DISPONIBILI: 35

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Ezio GHIGO, Professore I fascia, Uni.To, Dipartimento di Scienze Mediche
Prof. Alberto RAINOLDI, Professore I fascia, Uni.To, Dipartimento di Scienze Mediche, S.U.I.S.M.
Prof. Paolo BIANCONE, Professore I fascia, Uni.To, Dipartimento di Management
Prof. Giorgio GILLI, Professore Emerito di Igiene, Uni.To
Prof. Luca OSTACOLI, Professore II fascia, Uni.To, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche
Prof. Fabio BROGLIO, Professore II fascia, Uni.To, Dip. di Scienze Mediche – *Direttore del Master*
Prof.ssa Paola BRUSA, Professoressa II fascia, Uni.To, Dipartimento di Scienze e Tecnologie del Farmaco
Prof. Dario PEIRONE, Professore II fascia, Uni.To, Dipartimento di Giurisprudenza
Dott.ssa Sara CARLETTI, Ricercatrice Universitaria, Uni.To, Dip. Di Neuroscienze Rita Levi Montalcini

Dr. Roberto TESTI, Esperto A.S.L. Città di Torino, Direttore Dipartimento di Prevenzione
Dr. Giuseppe VERCELLI, Esperto Juventus F.C., Responsabile Area Psicologica
Dott.ssa Sara BELCASTRO, Esperta Spin Off Mind&Move - *Coordinatrice Didattica*
Dott. Amir LAFDAIGUI, Esperto Spin Off Mind&Move - *Coordinatore Didattico*
Dott.ssa Felicina BIORCI, Esperta Area Nutrizione Spin Off Mind&Move
Dott.ssa Rossella POSTIGLIONE, Esperta Uni. To, Presidente Spin Off Mind&Move - *Project Manager*

OBIETTIVI FORMATIVI, PROFILO E SBocchi OCCUPAZIONALI

L'iniziativa formativa si colloca nell'ambito del progetto denominato “MindToMove-Medicina e Stili di Vita”, le cui premesse trovano fondamento nella crescente mortalità per patologie correlate con sindrome metabolica, cardiopatie, tumori, spesso associate ad ansia, depressione, insonnia, e dalle difficoltà del S.S.N. farvi fronte.

Il nostro Sistema Sanitario non ha le risorse per intervenire adeguatamente sulle malattie croniche. A titolo esemplificativo e non esaustivo, i cittadini affetti da patologie metaboliche non sono (o non lo sono per alcuni aspetti) completamente gestiti nell'ambito del S.S.N. né in studi privati, se non ottenendo risultati a breve e medio termine; spesso si rivolgono con scarsa fiducia ai professionisti ed alle strutture presenti sul territorio, per mancanza di una gestione integrata del problema che tenga conto in modo organico e coordinato delle problematiche alimentari, psicologiche, del movimento, di salute generale, temendo di perdere tempo e denaro senza ottenere risultati.

L'approccio integrato necessita di figure specializzate che siano in grado di collaborare fattivamente con altri professionisti nella presa in carico della persona.

L'obiettivo formativo del corso è quello di formare tali figure, ovvero quei professionisti preparati ed autorevoli che rappresentano l'anello di congiunzione che manca attualmente nel sistema sanitario e sul territorio, e che sono fondamentali per supportare le persone nel fare cambiamenti impegnativi e duraturi, con una strategia coordinata ed una rete "assistenziale" integrata con le altre figure.

Quei professionisti certificati che siano in grado di rispondere al bisogno dei cittadini di affidarsi a figure professionali adeguatamente formate e capaci di lavorare in relazione tra loro, non correndo il rischio di mettere la propria salute in mano a figure non competenti.

<https://mindtomove.it/>

<https://www.dscb.unito.it/do/home.pl/View?doc=master.html>

[Handwritten signature] 1



DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE
E BIOLOGICHE



DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

Sbocchi professionali: I Mind&Move Health Specialist sono figure nuove e rivoluzionarie: quei professionisti preparati ed autorevoli che costituiscono l'anello di congiunzione che manca attualmente nel sistema sanitario e sul territorio: la figura fondamentale del sistema che supporta le persone nel fare cambiamenti impegnativi e duraturi con una strategia coordinata ed una rete "assistenziale" integrata.

Saranno i professionisti di riferimento che, grazie anche alla tecnologia ed la rete di relazioni messa a disposizione dallo Spin Off Mind&Move, saranno riconosciuti dal Sistema Sanitario (di cui fanno parte Medici Specialisti ospedalieri e non, Medici di Medicina Generale, Psicologi - Psicoterapeuti, Biologi Nutrizionisti, Professionisti dell'area sanitaria, Farmacisti), dai Cittadini, dalle Aziende, quali garanti di un approccio realmente integrato e focalizzato sull'individuo e sull'efficacia di un intervento continuativo e multidisciplinare.

Le principali sedi operative dell'Health Specialist saranno i centri polifunzionali, gli studi di attività fisica personalizzata, i centri medici e le farmacie con spazi dedicati alle consulenze professionali.

DESTINATARI

I requisiti per l'accesso al Master sono:

- **Lauree del vecchio ordinamento:** Diploma ISEF, Biotecnologie farmaceutiche, Farmacia, Medicina e Chirurgia, Medicina Veterinaria, Odontoiatria e Protesi Dentaria, Diplomi Universitari delle professioni sanitarie e titoli idonei ai sensi della Legge 8 gennaio 2002, n. 1, con l'obbligo del possesso di diploma di istruzione secondaria di II grado, Scienze biologiche, Biologia, Biotecnologie (tutti gli indirizzi), Filosofia, Psicologia, Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, Scienze Motorie,

- **Lauree di I livello:** SNT/01 e L/SNT1 Scienze infermieristiche e ostetriche; SNT/02 e L/SNT2 Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione; SNT/03 e L/SNT3 Scienze delle professioni sanitarie tecniche; SNT/04 e L/SNT4 Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione, 12 e L-13 Scienze Biologiche; 1 e L-02 Biotecnologie; 29 e L-5 Filosofia, 34 e L-24 Scienze e Tecniche Psicologiche, 24 e L-29 Scienze e Tecnologie Farmaceutiche, L-33 e L-22 Scienze delle attività motorie e sportive.

Non è necessario essere in possesso dell'abilitazione alla professione.

- **Lauree di II livello:** LM-47 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie, LM-68 Scienze e tecniche dello sport, LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative, LM-9 Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche, LM-13 Farmacia e farmacia industriale, LM-41 Medicina e chirurgia, LM-42 Medicina veterinaria, LM-46 Odontoiatria e protesi dentaria, LM-6 Biologia, LM-61 Scienze della nutrizione umana, LM-7 Biotecnologie agrarie, LM-8 Biotecnologie industriali, LM-7 Biotecnologie agrarie, LM-9 Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche, LM-78 Scienze filosofiche, LM-51 Psicologia.

Non è necessario essere in possesso dell'abilitazione alla professione.

- **Altro:** Titoli stranieri equipollenti riconosciuti idonei in base a quanto previsto dall'art. 2. 5 dal Regolamento per la disciplina dei Master.

Sono ammessi i laureandi a condizione che conseguano il titolo entro l'inizio del Master.

Sono ammessi alla frequenza dei singoli moduli e/ dei seminari anche soggetti non in possesso dei titoli di studio sopra elencati, ma solo in qualità di uditori. A costoro potrà essere rilasciato esclusivamente attestato di frequenza.

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Al Master saranno ammessi n. 35 studenti ed il corso non verrà attivato qualora il numero degli iscritti fosse inferiore a 12. Il Comitato Scientifico, con decisione motivata, potrà in deroga attivare il Master con un numero di iscritti inferiore, fatta salva la congruenza finanziaria.

PRESENTAZIONE E SCADENZA DOMANDE DI AMMISSIONE

Per presentare la propria candidatura al Master è necessario- a partire dalle ore 9.30 del 15/10/2020 ed entro e non oltre le ore 15.00 del 30/10/2020:

- **Presentare la domanda di ammissione on line** sul portale di Ateneo, www.unito.it (si raccomanda di conservare con cura il numero di pre-matricola rilasciato al termine della pratica)

- **Inviare il CV- curriculum vitae et studiorum** (in formato Pdf, privo di dati sensibili e contenente i titoli valutabili) agli indirizzi e-mail: master.medsanluigi@unito.it, amministrazione@mindtomove.it, indicando nell'oggetto della mail: "Domanda di ammissione al Master MIND&MOVE Health Specialist, nome e cognome candidato".

N.B. Per presentare la domanda di ammissione e successivamente immatricolarsi al Master consultare le istruzioni presenti al seguente [link](#) -> Modalità per iscriversi.

<https://mindtomove.it/>

<https://www.dscb.unito.it/do/home.pl/View?doc=master.html>

2
fio



MODALITA' DI AMMISSIONE

L'ammissione al Master avviene tramite valutazione del *curriculum vitae et studiorum* e colloquio, la selezione dei candidati avverrà solo al superamento del numero massimo consentito di studenti iscrivibili (35).

La Commissione esaminatrice all'atto dell'insediamento predetermina i criteri da utilizzare per la valutazione preliminare dei candidati e i criteri da utilizzare per l'attribuzione di un punteggio ai titoli presentati.

L'eventuale selezione avverrà nella settimana dal 2 al 6 novembre 2021; al termine della quale la Commissione Esaminatrice assegnerà un punteggio a ciascun candidato per un massimo di 100 punti di cui un massimo di 60 punti per il curriculum vitae e 40 punti per il colloquio.

Per la valutazione del curriculum saranno considerati: attestati di partecipazione a corsi di perfezionamento ed aggiornamento professionale (massimo 5 punti), il possesso di diploma di laurea di II livello (massimo 10 punti), dottorato di ricerca o equipollenti (massimo 10 punti), ovvero, per i settori interessati, il diploma di specializzazione medica o equivalenti conseguiti in Italia o all'Estero (massimo 10 punti), eventuali attività didattiche (massimo 5 punti), documentate attività di formazione o di ricerca presso qualificati istituti italiani o stranieri (massimo 5 punti), documentate attività nei campi inerenti al master (massimo 10 punti), pubblicazioni scientifiche su temi inerenti alle tematiche del master (massimo 5 punti). La valutazione di ciascuno dei suddetti titoli è effettuata considerando specificamente la significatività che esso assume in ordine alla qualità e quantità dell'attività svolta dal singolo candidato. In caso di parità di punteggio sarà attribuita la priorità al soggetto anagraficamente più giovane.

In caso di svolgimento della selezione verrà pubblicato un Avviso al seguente [link](#), e comunicato tempestivamente via email ai candidati.

La graduatoria dei candidati sarà visibile accedendo alla MyUnito a partire dal 13/11/2020

MODALITA' E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le immatricolazioni al Master saranno effettuabili online, dalle ore 9.30 del 16/11/2020 fino alle ore 15.00 del 19/11/2020, tramite login alla pagina MyUnito, secondo le indicazioni presenti al [link](#) -> *Immatricolazione*. In seguito a tale scadenza è previsto un eventuale ripescaggio dei candidati; si consiglia pertanto di consultare nuovamente la graduatoria perché potrebbe subire variazioni.

Il periodo in cui si potrà effettuare l'immatricolazione potrebbe subire variazioni conseguenti ad eventuali proroghe. Farà fede la scadenza indicata nella pagina personale MyUnito.

L'importo complessivo del Master è di € 3.317,50 suddiviso in 2 rate (di cui le seguenti quote accessorie: € 16,00 imposta di bollo, € 1,50 tassa per i diritti SIAE)

- 1^a rata: € 1.800,00 da versare all'atto dell'immatricolazione
- 2^a rata: € 1.500,00 da versare **entro e non oltre il 30/06/2021**

La non regolarizzazione della contribuzione all'atto dell'immatricolazione implica la mancata iscrizione.

Per le norme di rimborso in caso di rinuncia o di mancata regolarizzazione della contribuzione, si fa riferimento a quanto previsto dal vigente Regolamento Tasse e Contributi.

Per chi al termine del corso desiderasse ricevere la pergamena, è prevista una tassa per il rilascio della stessa.

Nota bene:

A partire dall'a.a. corrente è possibile scegliere tra varie modalità di pagamento (MAV o PagoPA); le commissioni varieranno pertanto a seconda del sistema di pagamento scelto in fase di iscrizione.

La comunicazione di eventuali quote finanziate da enti esterni (ad es. datore di lavoro, sia pubblico che privato) deve pervenire con anticipo rispetto alla data di scadenza delle immatricolazioni.

PERCORSO DIDATTICO, SEDE E DURATA

L'inizio delle attività didattiche del Master è fissato al 4 Dicembre 2020 e terminerà entro il mese di Dicembre 2021.

Le lezioni si svolgeranno un week end al mese (venerdì 10,30- 18,30, sabato 10,30-18,30, domenica 9,00-16,00) a Torino, presso i locali dello Spin Off Accademico Mind&Move e dell'Università degli Studi di Torino.

Anche alla luce dell'emergenza sanitaria, il percorso didattico assumerà la forma di un ambiente di apprendimento integrato in modalità "blended". La piattaforma utilizzata potrà accogliere: materiali delle lezioni (videoregistrazioni e/o audio-presentazioni); esercitazioni da svolgere online, ma anche in presenza; materiali didattici di approfondimento che potranno essere discussi attraverso un forum e/o in aula durante le lezioni- dibattito; materiali prodotti dalle/dagli studentesse/studenti nell'ambito di attività di approfondimento individuale e/o collaborativo.

Obiettivo dell'ambiente di apprendimento è creare continuità ed interdisciplinarietà tra i diversi momenti della didattica e tra le diverse situazioni (attività in remoto e quelle in presenza).



DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE
E BIOLOGICHE



DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

Il corso, ricco di contenuti teorico-pratici e di seminari esperienziali, è dunque molto pratico ed altamente professionalizzante e mira a fornire una formazione universitaria specialistica e strumenti di alto livello a quei laureati che vogliono lavorare in team con Medici specialisti, Medici di Medicina Generale, Psicologi -psicoterapeuti, Biologi Nutrizionisti, Professionisti dell'area sanitaria, Dottori in Scienze Motorie e Sportive ed essere il punto di riferimento di quei cittadini che, in un'ottica di prevenzione primaria o secondaria, hanno o sentono il bisogno di un team interdisciplinare per migliorare in maniera permanente il proprio stato di salute, intesa come "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia" (O.M.S.).

Il corso è prettamente focalizzato sulle patologie correlate con la sindrome metabolica, ivi comprese le patologie oncologiche e le sindromi ansioso-depressive.

Il Master è articolato in 7 moduli a frequenza obbligatoria, per un totale di 47 CFU.

Ogni modulo è articolato in attività formative.

- Modulo I- *APPROCCIO ALLA PERSONA ASSISTITA*- CFU 6 (articolato in 7 attività formative)
- Modulo II- *L'INTERAZIONE DEI GRANDI SISTEMI DI REGOLAZIONE NEURO-BIOLOGICA*- CFU 7 (articolato in 6 attività formative)
- Modulo III- *PAROLA CHIAVE: NUTRIZIONE*- CFU 4 (articolato in 4 attività formative)
- Modulo IV- *ORGANISMO IN MOVIMENTO*- CFU 6 (articolato in 5 attività formative)
- Modulo V- *RELAZIONE MENTE-CORPO: DALLE IMPLICAZIONI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE ALLA PRATICA CLINICA*- CFU 10 (articolato in 7 attività formative)
- Modulo VI- *MENTE, METABOLISMO E MOVIMENTO: ATTUARE IL PROGETTO DI CAMBIAMENTO*- CFU 7 (articolato in 4 attività formative)
- Modulo VII- *LAVORARE IN TEAM E FARE IMPRESA: REGOLE E STRUMENTI*- CFU 7 (articolato in 7 attività formative)

Per maggiori dettagli sulle attività formative di ciascun modulo, consultare la pagina web:
<https://mindtomove.it/il-master/>

Sono previsti, inoltre, 5 seminari tematici (del valore di 1 CFU ciascuno, dunque per un totale di 5 CFU), che ciascun allievo potrà scegliere tra i seguenti 20 proposti:

- ✓ *I disturbi del comportamento alimentare/Eating disorders*
- ✓ *L'informazione scientifica: l'importanza della ricerca delle fonti affidabili/Scientific informations; the importance of reliable sources*
- ✓ *La salute orale: influenze sulla salute globale/Oral health: influences on global health*
- ✓ *L'approccio integrato alla perinatalità e post-partum/The integrated approach to perinatality and postpartum*
- ✓ *Differenze di genere nell'approccio mente metabolismo e movimento/Gender differences in the mind metabolism and movement approach*
- ✓ *Il coinvolgimento degli stakeholders nei progetti di promozione della salute/The involvement of stakeholders in health promotion projects*
- ✓ *Cibo ed emozioni: il mindful eating/Food and emotions: mindful eating*
- ✓ *Implicazioni cardiometaboliche dei disturbi del sonno/Psycho-cardio-metabolic implications of sleep disorders*
- ✓ *Il paziente iperteso: razionali e necessità per la cura/The hypertensive patient: rationale and need for treatment*
- ✓ *Esercizi sul respiro diaframmatico/Exercises on diaphragmatic breathing*
- ✓ *Il potere delle abitudini/The power of habits*
- ✓ *Microbiota ed infiammazione/Microbiota ed inflammation*
- ✓ *Aspetti della relazione farmacista -utente in merito a medicinali e prodotti della salute/Aspects of the pharmacist-patient relationship regarding medicines and health products*
- ✓ *La cronobiologia della regolazione ormonale/The chronobiology of hormonal regulation*
- ✓ *Il paziente dislipidemico: razionali e necessità per la cura/The dyslipidemic patient: rationale and need for treatment*
- ✓ *La terapia farmacologica dell'obesità: trattamenti illeciti e pericolosi vs farmaci efficaci e sicuri. Quali indicazioni?/Drug therapy of obesity: illicit and dangerous treatments vs effective and safe drugs. What indications?*



DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE
E BIOLOGICHE



DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

- ✓ *La terapia farmacologica del rischio cardiovascolare nel paziente diabetico: quali strumenti disponibili? Pharmacological therapy of cardiovascular risk in diabetic patients: what tools are available?*
- ✓ *La terapia chirurgica di diabete e obesità. A chi, perché, come?/Surgical therapy of diabetes and obesity. To whom, why, how?*
- ✓ *Le mode alimentari / Food fads*
- ✓ *Le diete speciali: la dieta chetogenica/Special diets: the ketogenic diet*

Tirocinio:

Le sedi e le modalità di svolgimento delle 50 ore di tirocinio (2 CFU) saranno comunicate il primo week end di lezione. Potranno essere stipulate convenzioni con sedi non convenzionate con l'Ateneo, per gli allievi provenienti da fuori Regione Piemonte, previa verifica del possesso dei requisiti necessari.

Si precisa che i discenti del Master prima di iniziare il tirocinio dovranno obbligatoriamente essere in possesso dell'Attestato del Corso sulla Sicurezza (modulo generale di 4 ore e modulo specifico pari a 12 ore relativa al settore sanità), come previsto da D.Lgs 81/2008.

I restanti CFU saranno acquisiti mediante il superamento delle prove intermedie di verifica delle competenze acquisite e della prova finale.

Il totale dei CFU acquisiti al termine del percorso di studio è 60.

PREMI DI STUDIO

Contestualmente all'inizio delle attività didattiche del Master verrà pubblicato un bando di selezione finalizzato all'assegnazione di Premi di Studio, agli studenti più meritevoli (secondo i criteri e modalità che saranno preventivamente stabiliti e descritti nell'apposito bando).

I premi studio saranno assegnati, al termine del Master, a parziale copertura delle spese del costo sostenuto per l'iscrizione allo stesso.

FREQUENZA, VERIFICHE E TITOLO RILASCIATO

La frequenza alle lezioni ed al tirocinio sono obbligatorie: è competenza del Comitato Scientifico prevedere specifiche deroghe all'obbligatorietà di frequenza, fatta salva la compatibilità con gli obiettivi didattici e formativi. Le assenze non potranno superare il 25% dell'impegno formativo complessivo.

Il conseguimento del Master è subordinato al superamento di una prova finale di accertamento delle competenze complessivamente acquisite, tenuto conto anche delle attività di tirocinio, oltre che alla discussione della tesi.

La prova finale, che porterà al conseguimento del **Master Universitario di I livello in "Mind&Move Health Specialist- Specialista della Salute Psico-Fisica"**, sarà valutata in centodecimi.

Torino, lì 01 Ottobre 2020

Per Mind&Move:

La Presidente

Dott.ssa Rossella Postiglione

Il Direttore del Master

Prof. Fabio Broglio