



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

I^A EDIZIONE

**MASTER UNIVERSITARIO BIENNALE DI II LIVELLO IN
"MINDFULNESS CLINICA: APPLICAZIONI CLINICHE DELLA MINDFULNESS"**

Formazione per conduttori

CFU 60

Istituito con D.R. n. 7291 del 18/12/2012

A.A. 2016/17 POSTI DISPONIBILI: 24

Proponente:

Prof. Luca OSTACOLI

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Luca Ostacoli, R.U. Università degli studi di Torino, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

Prof. Francesco Oliva, R.U. Università degli studi di Torino, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

Prof. Alessandro Zennaro, P.O. Università degli studi di Torino, Dipartimento di Psicologia

Prof. Rocco Luigi Picci, R.U. Università degli studi di Torino, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

Prof. Mario Fulcheri, P.O. Università di Chieti, Dipartimento di Psicologia

Dott. Marco Pagani, Senior Researcher Medicina Nucleare, Institute of Cognitive Sciences and Technologies, CNR Roma

Dott. Marco Cavallo, Ricercatore Neuropsicologia, Università eCampus

PROFILO, OBIETTIVI FORMATIVI E SBocchi OCCUPAZIONALI

Scopo del Master è di approfondire individualmente ed in gruppo le risorse personali e terapeutiche della consapevolezza con particolare attenzione alla sua dimensione corporeo-affettiva.

Il percorso esperienziale è stato progettato per promuovere sia la crescita personale sia le competenze per sua applicazione nelle relazioni d'aiuto a contatto con la malattia organica, i disturbi psichici e il disagio sociale al fine di alleviare la sofferenza e sviluppare le risorse, ma anche migliorando la qualità lavorativa e nelle attività di benessere incluse quelle sportive.

Le tecniche proposte all'interno delle lezioni e dei seminari esperienziali incrementano la stabilità emotiva, la sensazione di autoefficacia e la capacità di comprendere e gestire le emozioni e relazioni. Nell'ambito clinico si possono tradurre in una maggiore capacità empatica, una migliore comunicazione e gestione della relazione con i pazienti e una riduzione del rischio di burn out. Viene inoltre effettuata una formazione specifica sull'uso di tecniche di mindfulness, meditazione e compassione per l'accompagnamento empatico alla fine della vita e nel lutto.

Il modello, nella sua forma più completa, è stato denominato "Consapevolezza Corporeo - Affettiva" (Body and Affective Mindfulness) ed è stato sviluppato in modo multidisciplinare nel corso degli anni presso il Servizio di Psicologia Clinica del Polo San Luigi di Orbassano, afferente alla Scuola di Medicina dell'Università di Torino, ed applicato in molteplici patologie organiche e psichiche. Un aspetto caratterizzante è l'integrazione della mindfulness tradizionale con gli sviluppi terapeutici delle tecniche di Compassione e le più aggiornate conoscenze neurobiologiche. In particolare vengono integrate nella pratica il modello della Teoria Polivagale di Porges, per quanto riguarda la neurofisiologia del sistema nervoso autonomo e la regolazione simpatica/parasimpatica attraverso il riconoscimento e la consapevolezza degli stati di attivazione, e il modello degli Stili Emozionali Neurobiologici di Davidson, che permette di personalizzare la pratica della consapevolezza in base alle caratteristiche di elaborazione emozionale delle persone, incrementando l'aderenza alle pratiche e l'efficacia clinica.

Il master prevede un percorso organizzato in 4 moduli esperienziali (includere una parte di supervisioni in gruppo e di prove di conduzione), 2 seminari residenziali e 2 seminari teorici. Gli allievi che avranno seguito con profitto almeno l'80% dei seminari e, per la parte che eventualmente non è stata possibile frequentare, hanno recuperato le competenze da acquisire attraverso modalità concordate individualmente, riceveranno una dichiarazione che attesta le competenze per la conduzione di Mindfulness Based Interventions. Agli allievi più motivati sarà offerta la possibilità facoltativa, attraverso un percorso extracurricolare di supervisioni e approfondimenti di conduzione personalizzati in base alle necessità formative, di effettuare la valutazione per ricevere la dichiarazione di Conduttore di "Body and Affective Mindfulness".



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

DESTINATARI

I requisiti per l'accesso al Master sono:

- Lauree del vecchio ordinamento: Medicina e Chirurgia, Psicologia, Pedagogia – Non è necessario il possesso dell'abilitazione all'esercizio della professione.
- Lauree di II livello: Psicologia (58/S e LM-51), Medicina e Chirurgia (46/S e LM-41), Scienze della Formazione primaria (LM-85 bis), Programmazione e gestione dei servizi educativi e formativi (56/S e LM-50), Scienze dell'educazione motoria e delle attività adattate (76/S e LM-67), Scienze pedagogiche (87/S e LM-85), Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie della riabilitazione (SNT/02/S e LM-SNT/02), Scienze Infermieristiche e Ostetriche (SNT/01/S e LM-SNT/01), Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione (SNT/04/S e LM-SNT/04) - Non è necessario il possesso dell'abilitazione all'esercizio della professione
- Altro: Titoli stranieri equipollenti riconosciuti idonei in base a quanto previsto dall'art. 2.5 del Regolamento per la disciplina dei Master

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Al Master saranno ammessi **24 studenti** ed il corso non verrà attivato qualora il numero degli iscritti sia inferiore a 18. Il Comitato Scientifico, con decisione motivata, può in deroga attivare il Master con un numero di iscritti inferiore, fatta salva la congruenza finanziaria.

MODALITA' E PRESENTAZIONE DOMANDE DI AMMISSIONE

La presentazione della domanda di ammissione al Master deve essere effettuata online sul portale di Ateneo (www.UniTO.it) a partire dalle ore 9.30 del 12/12/2016 ed entro e non oltre le ore 15.00 del 03/02/2017.

- Per i candidati non ancora registrati al portale di Ateneo:
www.unito.it > Login-MyUniTO > Registrati al portale (è consigliato consultare prima la videoguida per la registrazione al portale <http://www.unito.it/media/?content=183>).
Dopo la registrazione procedere come segue.
- Per i candidati registrati al portale di Ateneo:
www.unito.it > Login-MyUniTO > inserire le proprie credenziali (Username e Password, da conservare per ogni accesso).

Nel menù in alto a sinistra *Iscrizioni* > *Test di ammissione* > selezionare il Master in oggetto e procedere nella compilazione online della domanda.

N.B. La domanda di ammissione online è terminata correttamente contestualmente all'emissione del numero di pre-matricola (da conservare con cura).

Contestualmente alla compilazione della domanda online, il candidato dovrà (entro e non oltre i termini sopra indicati), inviare tramite posta elettronica il curriculum vitae et studiorum (formato Pdf, contenente l'autocertificazione dei titoli valutabili sotto elencati) agli indirizzi: master-dscb-onco@unito.it, luca.ostacoli@unito.it, OGGETTO: Domanda di ammissione al Master di II livello in Mindfulness Clinica– Nome e Cognome candidato.

La modalità di ammissione al Master sarà effettuata tramite valutazione dei titoli presentati al momento della domanda (sotto elencati) ed al colloquio individuale motivazionale. Il colloquio si svolgerà il 08/02/2017 alle ore 9.00 presso A.O.U. San Luigi Gonzaga – Regione Gonzole, 10 ORBASSANO.

La selezione darà luogo ad una graduatoria degli aspiranti sulla base di un punteggio complessivo massimo di 100/100, saranno ammessi al master i candidati in posizione utile in graduatoria.

I titoli valutabili sono:

- precedente esperienza di pratiche mindfulness-based e utilizzo della mindfulness nella pratica clinica da 0 a massimo 30 punti;
- esperienze professionali maturate da 0 a massimo 40 punti;
- pubblicazioni scientifiche da 0 a massimo 30 punti.



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

La graduatoria potrà essere visualizzata sul portale di Ateneo www.unito.it effettuando il login My-Unito a partire dalle ore 9.30 del 15/02/2017.

MODALITA' E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le immatricolazioni al Master saranno aperte dalle ore 9.30 del 16/02/2017 fino alle ore 15.00 del 23/02/2017, con modalità online tramite login My-Unito. Si consiglia di consultare regolarmente la graduatoria perché potrebbe subire variazioni in seguito ad eventuali ripescaggi, i quali se previsti, avverranno dal 27/02/2017 alle ore 16.00 del 03/03/2017.

La quota di iscrizione complessiva è pari a € 2.400,00 cui bisognerà aggiungere, per ciascuna rata, € 1,50 per la commissione bancaria per servizio MAV.

Gli importi delle rate sono così suddivisi:

- 1^a rata: € 1.200,00 da versare all'atto dell'immatricolazione al Master
- 2^a rata: € 1.200,00 da versare entro e non oltre il 29/09/2017

La non regolarizzazione della contribuzione all'atto dell'immatricolazione implica la mancata iscrizione.

Per le norme di rimborso in caso di rinuncia o di mancata regolarizzazione della contribuzione, si fa riferimento a quanto previsto dal vigente Regolamento Tasse e Contributi.

La tassa di rilascio della pergamena è di € 70,00 (imposta di bollo, assolta in maniera virtuale, secondo la normativa vigente € 16,00).

PERCORSO DIDATTICO, SEDE E DURATA

Il Master avrà inizio il 10/03/2017 e terminerà a maggio 2018, è articolato in circa 26 giornate esperenziali che si articoleranno a cadenza mensile e in seminari residenziali aggiuntivi.

Le lezioni si svolgeranno a Torino, in spazi adatti allo sviluppo della concentrazione meditativa e alla calma interiore.

Il Master è articolato in 5 moduli per un totale di 60 CFU:

- Modulo I- APPLICAZIONI CLINICHE DELLA MINDFULNESS ED EVIDENCE BASED MEDICINE (CFU 1)
- Modulo II- FONDAMENTI INDIVIDUALI E RELAZIONALI DELLA MINDFULNESS CLINICA (CFU 10)
- Modulo III- LA CONSAPEVOLEZZA CORPOREO AFFETTIVA: PARTE 1 - LA MINDFULNESS NELLE RELAZIONI (CFU 10)
- Modulo IV- LA CONSAPEVOLEZZA CORPOREO AFFETTIVA: PARTE 2- MODELLI CLINICI (CFU 11)
- Modulo V- APPROFONDIMENTO DEL SILENZIO E DELL'ASCOLTO INTERIORE. L'ACCOMPAGNAMENTO EMPATICO NEL LUTTO E ALLA FINE DELLA VITA (CFU 10)

I restanti CFU verranno acquisiti con il superamento del tirocinio e della prova finale.

FREQUENZA, VERIFICHE E TITOLO RILASCIATO

La frequenza alle lezioni ed al tirocinio è obbligatoria. Il conseguimento dei crediti è subordinato al superamento da parte degli iscritti di apposite verifiche di accertamento delle competenze acquisite effettuate periodicamente.

Le verifiche periodiche, in numero di due per anno, daranno luogo a votazioni espresse in trentesimi e si intendono superate con una valutazione minima di 18/30.

Il conseguimento del Master è subordinato al superamento di una prova finale di accertamento delle competenze complessivamente acquisite, tenuto conto anche delle attività di tirocinio, oltre che alla discussione della tesi.

La prova finale, che porterà al conseguimento del "Master Universitario di II livello in Mindfulness Clinica: applicazioni cliniche della mindfulness" sarà valutata in centodecimali.

Inoltre verrà rilasciata una dichiarazione da parte del Direttore del master, che attesta la competenza in Conduttore di Mindfulness Based Interventions.



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

RICONOSCIMENTO CREDITI UNIVERSITARI ACQUISITI IN PRECEDENZA

Il Comitato Scientifico del Master può riconoscere come crediti formativi universitari, congrue attività formative e di perfezionamento purché non già utilizzate al fine del conseguimento del titolo che dà accesso al Master, sino a un terzo dei crediti totali.

Competenze e abilità presupposte, quali conoscenze linguistiche, informatiche ecc., non danno diritto a riconoscimento di crediti.

Orbassano, 29/11/2016.....

Il Proponente del Master
Prof. Luca OSTACOLI

Il Direttore del Dipartimento di
Scienze Cliniche e Biologiche
Prof. Giuseppe SAGLIO